

# OPEN GATES

# SCUOLA DI COUNSELLING

## **Biennio: Counsellor di base**

Principi storia e filosofia della Gestalt e AT, contratto, responsabilità, qui e ora, consapevolezza  
Linguaggio Verbale e non verbale in Gestalt e AT  
Stimoli e carezze  
Modello cognitivo comportamentale, coping e tecniche di rilassamento  
Enneagramma 1: introduzione alla psicologia degli enneatipi  
Stati dell'io strutturali  
Principio dialogico Io - Tu, relazione transferale, contaminazione e decontaminazione  
Stati dell'io funzionali: diagnosi degli stati dell'io  
Il ciclo di contatto  
Meditazione Vipassana: introduzione e pratica  
Il counselling nelle organizzazioni  
Introduzione al coaching strategico  
Acting out, esperimento gestaltico, transert e contro-transfert  
Transazioni: empatia, simpatia, frustrazione, trasparenza  
Meditazione zen: introduzione e pratica  
L'arte del possibile: un modello di intervento nelle organizzazioni  
Tecniche gestaltiche: espressive, repressive, integrative  
I Giochi  
Enneagramma 2: i sottotipi  
Strutturazione del tempo, diagnosi degli stati dell'io, operazioni berniane  
Primo Colloquio, anamnesi, ascolto empatico, invio, fine della terapia, follow up  
PNL e Gestalt

## **Terzo anno: Counsellor professionista**

Supervisione con attenzione ad analisi strutturale e funzionale  
L'enneagramma delle virtù  
Racket e copione  
Teoria e prassi delle tecniche di AT: 3 e 5 sedie  
Arteterapia: dal dolore alla bellezza  
Avvio, conduzione e conclusione dei gruppi  
Supervisione con attenzione alle tecniche gestaltiche  
Supervisione con attenzione al linguaggio verbale e non verbale  
La fantasia guidata in Gestalt  
Tecniche gestaltiche: espressive, repressive, integrative  
Ricerca e attivazione del proprio bambino interiore  
Il metodo Acuda: lavorare con le persone private della libertà  
Lavoro con le emozioni in Gestalt  
Etica e deontologia nel counselling  
Meditazione Buddista: introduzione e pratica